

CICLO DE MENÚ ALMUERZO COLEGIO MIGUEL ANTONIO CARO

JULIO 2018

VIGENCIA:

01/08/2017

VERSIÓN:

07

CÓDIGO:

FDQP 02



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



9

SOPA DE PASTA
CARNE MOLIDA
OPC: POLLO HORNO
ARROZ BLANCO
FRIJOL
AREPA
VERDURA
JUGO
POSTRE

10

CUCHUCO DE TRIGO
SOBREBARRIGA
PECHUGA
CHAMPIÑON
ARROZ BLANCO
PLÁTANO
VERDURA
JUGO
POSTRE

11

SOPA DE VERDURAS
FILETE DE PESCADO
CARNE MOLIDA
ARROZ BLANCO
*PAPA AJONJOLÍ
VERDURA
JUGO
POSTRE

12

SOPA DE ARRACACHA
CONTRAMUSLOS MIEL
MOSTAZA
*CARNE STROGANOF
ARROZ PEREJIL
TORTA DE BANANO
VERDURA
JUGO
POSTRE

13

SOPA DE ARROZ
PARRILLA
PECHUGA, CHORIZO Y
CARNE
OPC: ARROZ BLANCO
PAPA CRIOLLA
MAÍZ PIRA CON
CASCABEL DE PLÁTANO
VERDURA
JUGO - POSTRE

16

SOPA DE QUINUA
ARROZ IMPERIAL
STEAK DE RES
CHIMICHURRI
ARROZ BLANCO
PAPA CHIPS
VERDURA
JUGO
POSTRE

17

PETO
CARNE MECHADA
POLLO BROSTER
ARROZ BLANCO
ENSALADA DE PAPA
VERDURA
JUGO
POSTRE

18

SOPA CUCHUCO DE
MAÍZ
PINCHOS - NOGGETS
CARNE MOLIDA CON
VERDURAS
ARROZ BLANCO
PLÁTANO AL HORNO
VERDURA
JUGO
POSTRE

19

AIJACO
ESPECIAL

20

23

SOPA DE CASCABELES
MILANESA DE POLLO
*PLATO FRÍO
ARROZ BLANCO
PAPA PEREJIL
VERDURA
JUGO
POSTRE

24

FESTIVAL
DE
PASTAS

25

SOPA DE MUTE
SOBREBARRIGA
CRIOLLA
ATÚN MEXICANO
ARROZ BLANCO
PAPA CRIOLLA
VERDURA
JUGO
POSTRE

26

FESTIVAL
DE
CREPS

27

SOPA DE CEBADA
PECHUGA BARBACOA
MUCHACHO DEMIGLASE
ARROZ PLATANITO
ESTOFADO DE LENTEJAS
VERDURA
JUGO
POSTRE

30

SOPA DE FIDEOS
BURRITOS DE CARNE
BURRITOS DE POLLO
ARROZ AL CILANTRO
FRIJOL REFRITO
PICO DE GALLO
GUACAMOLE
NACHOS
JUGO

31

SOPA DE SANCOCHO
POLLO POMODORO
STEAK DE CERDO
*ARROZ AJONJOLÍ
TORTA DE ZANAHORIA
VERDURA
JUGO
POSTRE

- Menú sujeto a cambios por disponibilidad de materias
- Los productos con * pueden generar alergias
- Los menús van acompañados de la barra de ensaladas.

Maritza Gómez
Nutricionista -Dietista